

令和6年11月10日

お知らせ

平山台コミュニティ「平山台文化スポーツクラブ」に来て素敵な時間を過ごしませんか！一人住まいの方、体を動かしたい方、仲間づくりをしたい方、お越しを御待ちしております。スポーツ系プログラム18プログラム、文化系8プログラムを用意してお待ちしております。気軽にお越しください。

今後の主な予定

・山歩きの予定

令和6年11月26日（火）奥多摩昔道を歩きます

雨天の場合は12月3日に延期

集合 JR 立川駅青梅線ホーム前寄り 7：45集合

立川駅7：56～8：31青梅駅 8：37～9：16奥多摩駅

奥多摩駅～不動の滝～白髭神社～牛頭観音～奥多摩湖（2時解散）

歩行時間 9.4Km 4時間

参加費 700円 登山靴着用必須

令和6年12月24日（火）大高取山を歩きます。

・街歩きの予定

令和6年12月13日（金）五反田池田山

集合 JR 五反田駅10：30 雨の場合中止

五反田～ねむの木庭園～池田山公園～雉子神社～清泉女子大～五反田駅

・ノルディックウォーキング

令和6年11月20日（水）大栗川から多摩川を歩く

集合 成績桜ヶ丘駅西口改札口 10時集合 参加費600円

・男の料理教室 11月18日（月）

市民の森ふれあいホール10時30分～14時。

・ポッチャ体験教室

10月26日（土）11月9日（土）、11月30日（土）、12月7日（土）、

12月21日（土）各日13：30～16：00

場所： 平山台健康・市民支援センター集会室1-3ほか

持ち物： 室内履き・飲み物・タオル

参加費： 200円（保険代・消耗品）

申し込み：事前に事務局までご連絡ください（506-9979）

一般社団法人 平山台文化スポーツクラブ事務所

電話 042-506-9979

メール hirayamadai @hop.ocn.ne.jp