

令和7年10月20日

お知らせ

平山台コミュニティ「平山台文化スポーツクラブ」に来て素敵な時間を過ごしませんか！ 一人住まいの方、体を動かしたい方、仲間づくりをしたい方、お越しを御待ちしております。スポーツ系プログラム18プログラム、文化系8プログラムを用意してお待ちしております。気軽にお越しください。

今後の主な予定

・ポッチャ体験会（東京都都民参加事業）

日時：11月9日（日）午後13：30～16：30（受付開始13：30）

場所：平山台健康市民・支援センター体育館

講師：東京ポッチャ協会審判部所属 有竹洋子氏 ポッチャ協会サポーター 羽染守氏

人数 1チーム3名で申し込み 参加費無料

持ち物 運動のできる上履き 飲み物 タオル

・バドミントン体験会（東京都都民参加事業）

日時：11月30日（日）午後13：30～16：15（受付開始13：00）

場所：平山台健康・市民支援センター体育館

講師：山崎悠麻さん（東京2020パラリンピック女子ダブルス金メダル 女子シングルス銅メダル）

参加費： 無料

・街歩きの予定

10月、11月はお休みいたします。

12月12日（金）神宮外苑～新宿御苑をぶらぶら歩きます。

集合：青山一丁目駅1番出口 午前 10：30集合

申し込みはクラブまで

・ノルディックウォーキング

11月 2日（日）平山城址公園近郊 平山台クラブ集合9：30

10月 19日（水）八王子柚木里山保全センター

平山台クラブ集合9：30

・山歩きの予定

令和7年11月25日（火）関八州見晴台（770m）

雨天の場合は翌週火曜日に延期します。

集合 JR 八高線前寄り 7：10集合

八王子駅 7:22川越行～8:31越生着～9:22発(バス黒山三滝)
コース：黒山三滝～日照水分岐～七曲り峠～関八州見晴台～高山不動尊～
荻の平～間野集落山口～西吾野駅(15時解散)
歩行：4時間15分 参加費：1000円 登山靴着用必須
・ 男の料理教室10月20日(月) 市民の森ふれあいホール10時30分
参加費1800円(会員1700円)

一般社団法人 平山台文化スポーツクラブ事務局
電話 042-506-9979

メール hirayamadai @hop.ocn.ne.jp